

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Seminar

„Damit mir nicht die Puste ausgeht...“

Weichen stellen für die Lebenszeit mit 55 Plus

Vorname _____

Name _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Tel: _____

E-Mail: _____

- Übernachtung
- Ich wünsche vegetarisches Essen
- Ich benötige eine zusätzliche Übernachtung

Ich bin mit der Weitergabe meiner Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften einverstanden. Ich erkläre mich hiermit bereit, während des Kurses die volle Verantwortung für mich zu übernehmen. Jede Haftung für Personen - und Sachschäden seitens der Leitung ist ausgeschlossen. Ich werde die Leitung über gesundheitliche Probleme informieren.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass meine oben aufgeführten Daten vom IGBWe.V. gespeichert und verarbeitet werden dürfen. Die Verarbeitung erfolgt gemäß den Grundsätzen der Datenschutzgrundverordnung. Diese Einwilligung ist jederzeit widerrufbar.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

ANMELDUNG

Schriftlich mit nebenstehendem Abschnitt des Flyers an das

Institut für Gestaltpädagogik in Erziehung, Seelsorge und Beratung, IGBW e.V.

Beate Gohla
Ob der Eichhalden 15
76228 Karlsruhe
tel. 0721 45677
beate.gohla@web.de

Die Anmeldung wird gültig mit dem Zugang der Anmeldebestätigung und anschließender Überweisung der Teilnahmegebühr auf das dort genannte Konto des IGBWe.V. mit Ihrem **Namen** und dem Kennwort **Lebenszeit 2020 Nr. 49**

Rechtzeitig vor Kursbeginn senden wir Ihnen eine Wegbeschreibung und eine Teilnehmer*innenliste zur Bildung von Fahrgemeinschaften zu.

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Tagungshauses und der Trainerinnen. Jede*r Teilnehmer*in trägt für sich Sorge und nimmt in eigener Verantwortung an dieser Veranstaltung teil.

Der IGBWe.V. bietet den Trainer*innen seine Hilfe bei der Werbung und Organisation der Kurse an. Inhalt und Durchführung liegen ausschließlich in der Verantwortung des Trainers/der Trainerin.

ANMELDESCHLUSS

23. Februar 2021
www.igbw-ev.de



„Damit mir nicht die Puste ausgeht...“

ein Seminar zum Weichen stellen für die Lebenszeit mit 55 Plus

24.- 25. April 2021
im Kloster Untermarchtal



„Damit mir nicht die Puste ausgeht...“ Innehalten und Weichenstellen für die Lebenszeit mit 55 Plus

Schaffe ich das noch? Und wie schaffe ich es gut? Solche Fragen tauchen vielleicht auf, wenn's auf's Ende des 6. Lebensjahrzehnts zugeht und dann die „6“ in den Lebensjahren auftaucht wird. Da liegen noch einige Berufsjahre vor uns und hoffentlich darüber hinaus etliche Lebensjahre, die gestaltet werden wollen. Einerseits erleben wir in uns Sicherheit und Gelassenheit aufgrund unserer vielfältigen Lebens- und Berufserfahrung. Andererseits wird das Nachlassen unserer Kräfte deutlich spürbar. Veränderungen in welcher Hinsicht auch immer „stecken wir nicht mehr so leicht weg“. Die Regeneration unserer Kräfte braucht mehr Zeit und Raum und wir fragen uns, ob wir mit dem Tempo der Jüngeren noch mithalten können und welche „Gangart“ für uns jetzt angemessen ist. Wir beginnen Bilanz zu ziehen und die näher rückende Zeit des Ruhestandes allmählich in den Blick zu nehmen.

Dieses Seminar bietet Raum für solche ambivalenten Erfahrungen und lädt zur Reflexion und Auseinandersetzung ein: Was bedeutet „älter werden“ und Reife für mich? Was möchte ich abschließen? Welche Träume wollen zu ihrem Recht kommen? Welche persönlichen Ressourcen stehen mir zur Verfügung? Was darf ich jetzt schon ernten? Wie will ich die letzte Berufsphase und den Übergang in das Leben „danach“ gestalten?

Mit Zugängen aus der Gestaltarbeit wollen wir unseren persönlichen momentanen Standort bestimmen und von diesem aus unseren Blick in die nähere Zukunft tun. Dabei wird sowohl Raum für kreatives Gestalten, Einzelbesinnung und Gespräche sein.

Mitzubringen ist persönliches Schreibzeug, wetterfeste Kleidung und Schuhwerk, das einen Gang nach draußen möglich macht

Bildnachweise

Titelseite: basket-3705304__340.webp

SEMINARLEITUNG

Annette Gawaz
Seelsorgerin
Gestaltpädagogin
Gestaltberaterin (IGBW)



Andrea Großmann
Gestalttherapeutin
Gestaltberaterin und
Gestalttrainerin (IGBW)



ORT

Bildungsforum Kloster Untermarchtal
Margarita Linder Str.8
89617 Untermarchtal
T:07393 300
bildungsforum@untermarchtal.de

ZEIT

Beginn Samstag, den 24.04.2021 um 10:00 Uhr
Ankommen mit Brezelfrühstück ab 9:30 Uhr
Ende Sonntag, den 25.04.202 um 16:00 Uhr
nach dem Kaffee

KOSTEN

Gesamtkosten (Kursgebühr+ Hauskosten)
EZ 234,50 €
Nichtmitglieder zahlen 10,00 € zusätzlich.
zusätzliche Übernachtung 52,50 €

Es gelten die AGB des Bildungshauses.
Bei Ausfall werden Stornogebühren fällig, auch im Krankheitsfall. Wir empfehlen den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung für Stornogebühren bei kurzfristiger Absage.

TEILNEHMERZAHL

min.8 max. 18 Personen

