

**Ich melde mich verbindlich an
zum IGBW Tanzseminar
vom 09. - 11. Mai 2024
auf der Liebfrauenhöhe /Ergenzingen**

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Tel: _____

E-Mail: _____

- Mitglied im IGBW /ARGE-Institut
- Nichtmitglied
- EZ mit Dusche/WC
- ich möchte vegetarische Kost

Ich bin mit der Weitergabe meiner Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften einverstanden. Ich erkläre mich hiermit bereit, während des Kurses die volle Verantwortung für mich zu übernehmen. Jede Haftung für Personen und Sachschäden seitens der Leitung ist ausgeschlossen.

Ich werde das Leitungsteam über gesundheitliche Probleme informieren.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass meine oben aufgeführten Daten vom IGBW gespeichert und verarbeitet werden dürfen.

Diese Verarbeitung erfolgt gemäß den Grundsätzen der Datenschutzgrundverordnung.

Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Datum _____

Unterschrift _____

ANMELDUNG

schriftlich mit ausgefülltem Anmeldeabschnitt des Flyers an das IGBW,

KONTAKTADRESSE

Institut für Gestaltpädagogik
in Erziehung, Seelsorge und Beratung
Baden-Württemberg e.V.

Silke Buchmüller
Roggenweg 4
71665 Vaihingen/Enz
T: 07042 120 686
M: silke.buchmueller@igbw-ev.de

ANMELDESCHLUSS

04. April 2024

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung. Darin finden Sie die Bankdaten zur Überweisung der Kurskosten auf das in der Anmeldebestätigung genannte Konto des IGBW e.V mit ihrem **Namen** und dem Kennwort **Tanzseminar Nr. 48.8**

Rechtzeitig vor Kursbeginn senden wir Ihnen einen Wegplan und eine Liste der Teilnehmenden zur Bildung von Fahrgemeinschaften zu.

Das IGBW bietet den Trainer*innen Hilfe bei der Werbung und Organisation an. Inhalt und Durchführung des Kurses liegen ausschließlich in der Verantwortung der Trainer*innen.

Jeder Teilnehmer/ jede Teilnehmerin trägt für sich Sorge und nimmt in eigener Verantwortung an dieser Veranstaltung teil.

www.igbw-ev.de



IGBW TANZSEMINAR

**MEINEN KÖRPER (WIEDER)
BEWOHNEN**

durch Tanz und Bewegung,
sich spüren und lachen,
Leichtigkeit, Lebensfreude und Resonanz

mit Eva Jeschke und Gabriele Ruppert

09. bis 11. Mai 2024
auf der Liebfrauenhöhe
Ergenzingen



MEINEN KÖRPER (WIEDER) BEWOHNEN

Im Alltag betrachten wir unseren Körper manchmal als „Feind“, der nicht richtig funktioniert. Je nachdem, welche Erfahrungen wir im Laufe unseres Lebens gemacht haben, fällt es uns auch schwer, bestimmte Körperbereiche liebevoll wahrzunehmen.

Durch spielerische Bewegungen, Übungen zur Körperwahrnehmung, Bewegungsimprovisation und Tanz lernen wir unseren Körper und damit auch uns selbst (wieder) besser zu spüren, wahrzunehmen, uns auszu-drücken, und damit auch, uns selbst zu vertrauen.

Die Übungen und Bewegungsangebote ermöglichen individuelle Körperarbeit, jedoch auch Arbeit mit einem bzw. einer Partner*in - oder in der Gruppe. Dabei sind Lachen und Spaß zu haben erlaubt und ausdrücklich erwünscht!

Uns ist es wichtig, dass (dabei) die persönlichen Grenzen beachtet werden und niemand zu einer Form des (körperlichen) Kontakts gezwungen wird, zu dem er oder sie nicht bereit ist.

Weitere Elemente des Kurses sind kreative Methoden aus der Gestaltarbeit wie z.B. Imaginationsübungen, Malen, Schreiben und ein Austausch darüber in Kleingruppen.

Vorkenntnisse im Tanzen sind nicht erforderlich!

Bitte mitbringen:

- Decke oder Matte als Unterlage
- Rutschfeste Socken oder Ballettschläppchen
- Bequeme Kleidung
- Lieblingsmusik
- Papier zum Malen (2 Bögen der Größe DIN A2)
- Jaxon-Wachsmalkreiden o.ä.
- Schreibmaterialien

KURSLEITUNG

Eva Jeschke

Leiterin für therapeutischen Tanz (DGT)
Gestaltpädagogin,
Gestaltberaterin (IGBW)
Lehrerin für Mathematik,
Religion, Psychologie
Beratungslehrerin



Gabriele Ruppert

Leiterin für therapeutischen Tanz (DGT)
Gestaltpädagogin,
Gestaltberaterin (IGBW),
Gemeindereferentin



ORT

Schönstattzentrum Liebfrauenhöhe
Liebfrauenhöhe 6
72108 Rottenburg-Ergenzingen
Tel: 07457-72300

ZEIT

vom 09. - 11. Mai 2024
Beginn am 09. Mai 2024 um 12:00 Uhr
mit dem Mittagessen
Ende am 11. Mai 2024 um 13:00 Uhr
mit dem Mittagessen

KOSTEN

Kursgebühr 80,00 €
Hauskosten:
im EZ Du/WC 202,00 €
(Getränke müssen vor Ort gezahlt werden)
Nichtmitglieder zahlen 15,00 € mehr

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Seminarhauses und der Trainer*innen. Bei Ausfall werden Stornogebühren fällig, auch im Krankheitsfall.

TEILNEHMERZAHL

min. 8 bis max. 16 Personen

Bildnachweise
Innenbild: privat
Titelseite: privat

