

Ich melde mich verbindlich zum Seminar  
„Mein Körper weiß die Antwort“ an.

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

- ☐ Mitglied im IGBW/einem anderen  
Gestaltpädagogischen Verein
- ☐ Grundkurs Gestaltpädagogik abgeschlossen
- ☐ Nichtmitglied
- ☐ vegetarisches Essen

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse zur Bildung  
von Fahrgemeinschaften an andere Teilnehmende  
weitergegeben werden kann.  
Ich übernehme während des Seminars die volle Verantwortung  
für mich.

Jede Haftung für Personen und Sachschäden, seitens der  
Leitung, ist ausgeschlossen.

Ich habe die Leitung über gesundheitliche Probleme informiert.  
Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass  
meine oben aufgeführten Daten vom IGBW gespeichert und  
verarbeitet werden dürfen. Diese Verarbeitung erfolgt gemäß  
der DSGVO. Diese Einwilligung ist jederzeit widerrufbar.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

### Anmeldung

Bitte schriftlich mit ausgefülltem Anmeldeabschnitt an das

Institut für Gestaltpädagogik  
in Erziehung, Seelsorge und Beratung  
Baden-Württemberg e.V. (IGBW)

Silke Buchmüller  
Roggenweg 4  
71665 Vaihingen an der Enz  
silke.buchmueller@igbw-ev.de

**Anmeldeschluss: 15. April 2026**

Die Anmeldung wird gültig mit Zugang  
der Anmeldebestätigung und Überweisung der  
Teilnahmegebühr auf das in der  
Anmeldebestätigung genannte Konto des  
IGBW e.V., mit Ihrem Namen und dem  
Kennwort: Körperseminar Nr. 48.2

Das IGBW bietet den Seminarleiter\*innen seine Hilfe bei Werbung  
und Organisation an. Inhalt und Durchführung des Seminars  
liegen ausschließlich in der Verantwortung der Seminarleiter\*innen.

Jede\*r Teilnehmer\*in trägt für sich Sorge und nimmt in eigener  
Verantwortung an dem Seminar teil.

Bei Absage werden, je nach Zeitpunkt der Absage, anteilig  
Stornogeühren für das Haus und die Seminarleiter\*innen fällig.  
Es gelten die Geschäftsbedingungen des Seminarhauses und  
der Seminarleiter\*innen. Wir empfehlen den Abschluss einer  
Reiserücktrittsversicherung, bei der auch anfallende Kursgebühren  
berücksichtigt werden. Bei kurzfristiger Absage (ab 14 Tage  
vorher) durch die Teilnehmer\*innen wird eine Pauschale  
für den Ausfall der Kursgebühr in Höhe von 50,- € fällig.

[www.igbw-ev.de](http://www.igbw-ev.de)



## „Mein Körper weiß die Antwort“

mit Manuela Müller

02. - 06. August 2026  
Tagungshaus Schönenberg, Ellwangen



# „Mein Körper weiß die Antwort“

## Selbsterfahrungs- und Kompetenzseminar

Einen Zugang finden zur „inneren Weisheit“ meines Körpers, um aus mir selbst heraus Antwort auf Blockaden finden zu können. Das Erleben meines Körpers ist Erleben meines Selbst. Meine gesamte lustvolle und leidvolle Lebenserfahrung ist im Körper – dem Körpergedächtnis – gespeichert. Symptome und Haltungen unseres Körpers enthalten Botschaften der Seele an uns, die wir verstehen und schätzen lernen können. Dabei stoße ich auf Enttäuschungen, Verletzungen und Konflikte, wie auch auf ungenutzte Potentiale, die meine Entfaltungsmöglichkeiten einschränken. Im Seminar wollen wir die eigenen Leibarchive methodisch erkunden, ihre Botschaften verstehen lernen und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren und nutzen. In der Bewegung und im Inne-Halten, im Folgen meines kreativen Prozesses, in der Berührung mit meinem Körper finde ich Neues und letztlich Integration. Ziel ist es, dem Körper eine gute Gefährtin, ein guter Gefährte auf dem Lebensweg zu sein.

**Methoden:**  
Tanz, Malen, Meditation, Körperübungen  
Arbeit an und mit meinem Körper und in der Begegnung mit anderen, Gruppenarbeit, Reflexionen und Theorie der Gestalt- und Körperarbeit

**Mitzubringen:**  
Malkreiden und Papier A2, bunte Lieblingstücher, bequeme Kleidung ist empfehlenswert, Wolldecke (so vorhanden), CD einer Lieblingsmusik, ein Symbol oder Metapherbild, welches meine Beziehung zu meinem Körper symbolisiert.

Der Kurs ist für das B Curriculum verpflichtend und mit 24 Stunden anrechenbar.

## Seminarleiterin

### Manuela Müller

Gestalttherapeutin DVG,  
Supervisorin DGSv,  
Heilpraktikerin DHU,  
Gestalttrainerin (IGB/IGBW)  
Zunftstr. 15, 89264 Weißenhorn



Tel.: 07309/5269

[info@gestalttherapie-manuela-mueller.de](mailto:info@gestalttherapie-manuela-mueller.de)

[www.gestalttherapie-manuela-mueller.de](http://www.gestalttherapie-manuela-mueller.de)

## Seminarort

Tagungshaus Schönenberg  
Schönenberg 40, 73479 Ellwangen

## Zeitraum

02. bis 06. August 2026  
Beginn: 18 Uhr mit dem Abendessen  
Ende: ca. 13 Uhr nach dem Mittagessen

## Seminarkosten

Hauskosten EZ mit DU/WC: 345,- €  
Seminargebühr: 380,- €  
Nichtmitglieder zahlen 20,- € zusätzlich

## Teilnehmerzahl

mindestens 12, maximal 16

